

**FACULDADES INTEGRADAS DE  
RIBEIRÃO PIRES**

**MANUAL DE ESTÁGIO**

**CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

*Prezado acadêmico*

*Este manual destina-se a orientar o aluno para realizar seu estágio de acordo com a legislação vigente.*

*Os objetivos do estágio curricular é de possibilitar ao aluno:*

*a) a vivência do exercício profissional.*

*b) relacionar teoria e prática;*

*c) confrontar as diversas realidades vivenciadas;*

*d) adquirir subsídios para atuar com Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio;*

*e) conhecer a atuação dos demais profissionais em outras áreas educacionais e instituições;*

*f) atender a legislação em vigor.*

*Leia atentamente as orientações, a seguir, antes de iniciar a realização do estágio.*

***Prof.ª Responsável***

### **Orientações Gerais**

Para os alunos do Curso de Educação Física.

**Duração:** *deverá ser executado entre o 4.º e 6.º semestre. Será introduzido no curso a partir do 4º semestre. É importante que o estágio seja realizado respectivamente conforme orientações e entregue ao final de cada semestre respectivamente, pois se o aluno não cumprir o estágio, ficará dependendo do estágio curricular para concluir o curso e deverá matricular-se a fim de manter o vínculo com a Faculdade para cumpri-lo.*

**Prazo para entrega:** *o prazo é de até o último dia de aula previsto, letivo correspondente a cada semestre. Após este prazo os estágios serão conferidos no semestre seguinte.*

### **ROTEIRO GERAL DE ESTÁGIO**

*A carga horária mínima é de 400 horas divididas entre:*

**Observação (OBS.) - Participação (PART.) - Regência (REG.).**

**4º semestre ( 150 horas)**

- a) Educação Infantil (creches e entidades equivalentes até 3 anos, pré- escola de 4 até 6 anos) - 80h:** 20h de OBS; 20h PART.; 40h de REG. **ou** 20 horas no projeto de ação comunitária ( com educação infantil) e 60 em Escola de Educação Infantil ( 30 regência, 15 obs, 15 participação).
- b) Análise crítica de um programa de TV sobre atividade física e relatório: 2horas.**
- c) Plano anual de educação infantil: 8 horas.**
- d) Plano de aula de educação infantil: 2 horas.**
- e) Entrevista com 2 professores de Educação Infantil: 4 horas.**
- f) Participação e relatório do Brincança na FIRP(ref.4º semestre): 10 horas.**
- g) Fichamento de um texto, sobre docência indicado por um dos professores do curso: 6 horas.**
- h) Relatório de estágio em escolas de Educação Infantil: 18 horas.**
- i) Vivência e relatório: Escola da Família :10 horas**
- j) Citar e analisar 2 livros didáticos em Educação Física: 10 horas.**

**5º semestre ( 150 horas)**

- a) *Ensino Fundamental (várias séries): 70 horas = 10 hs de OBS.; 10hs de PART.; 50 hs de REG.*
- b) *Análise dos Parâmetros Curriculares Nacionais de Educação Física : 10 horas.*
- c) *Relatório descritivo da Unidade Escolar (localização, clientela, movimento escolar, índices de matrícula e aprovação, recursos didáticos, etc.): 20 horas*
- d) *Elaborar um plano anual de uma das séries( de 1ª à 4ª série ) do ensino fundamental:8 horas*
- e) *Elaborar um plano anual de uma das séries(5ª à 8ª série) do ensino fundamental: 8 horas.*
- f) *Elaborar um diário de classe de ensino fundamental. 10 horas.*
- g) *Entrevista com 2 professores do ensino fundamental: 4 horas.*
- h) *Relatório de participação em reuniões: Horas de trabalho Pedagógico Coletivo (HTPC), Conselho de Classe e reunião de pais.(10 horas).*
- i) *Fichamento de um dos livros sobre docência, indicados por professores do curso: ( 10horas).*

**6º semestre ( 150 horas)**

- a) *Ensino Médio (várias séries): 70 horas = 10 hs de OBS.;10 hs de PART.;50 hs de REG.*
- b) *Elaborar um plano anual de uma das séries de ensino médio: 8 horas.*
- c) *Elaborar um plano de aula de uma das séries do ensino médio: 2 horas.*
- d) *Entrevista com 2 professores de Educação Física do Ensino Médio (2.º grau): 4 horas.*
- e) *Participação e relatório: Brincança- FIRP (ref. 6º semestre): 10 horas.*
- f) *Relatório de estágio realizado em escolas de educação infantil, ensino fundamental e médio: (6 horas): ( ver roteiro)*

## **OBSERVAÇÕES GERAIS:**

- 1) Alunos que já atuam como professores: serão consideradas 50%, das horas estabelecidas para aquele nível de ensino, de acordo com a área em que atuam. (anexar atestado que comprove).*
- 2) Alunos que estão realizando estágios remunerados: serão considerados 50%, das horas estabelecidas, de acordo com a área em que atuam. (anexar atestado que comprove)*
- 3) Os alunos que apresentarem dúvidas sobre a realização de estágios, poderão procurar a professora responsável, no horário previsto na secretaria da Faculdade para orientações.*
- 4) O estágio supervisionado será considerado cumprido, quando, além da comprovação de número de horas, as atividades, no seu conjunto, puderem ser consideradas, no mínimo satisfatórias em relação aos objetivos pretendidos para a formação do futuro licenciado.*
- 5) É importante que você tenha uma cópia do estágio antes de entregá-lo, caso necessite de alguma comprovação específica.*
- 6) Assistir aulas de mais de um Professor de Educação Física.*
- 7) Cuidar para que o Estágio seja regularmente realizado, para evitar o problema da ÚLTIMA HORA.*
- 8) Evitar o extravio da ficha de controle porque tal fato não será aceito.*
- 9) O aluno deverá assinar os relatórios de estágio.*
- 10) Não serão aceitos estágios com rasuras.*
- 11) Carimbar todas as fichas de controle do Estágio com o carimbo da respectiva Concedente em que realizou o Estágio e do responsável (diretor).*
- 12) Entregar na Secretaria a pasta de estágio, em cor branca, em BOM ESTADO, etiquetada: nome, n.º de matrícula, ano, curso, período, estágio da Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio.*
- 13) Os estágios ou atividades realizadas antes do 4º semestre do Curso, não serão considerados para efeito das 400 horas de estágio supervisionado da licenciatura.*
- 14) Os casos omissos serão estudados pelo Instituto Superior de Educação, considerando a legislação vigente.*

## **ORIENTAÇÃO PARA O USO DA FICHA DE CONTROLE DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO**

**1. Data:** Dia/mês/ano.

**2. Período:** Manhã - intermediário - vespertino – noturno.

**Classe:** 1.<sup>a</sup> a 8.<sup>a</sup> séries/1.<sup>o</sup> ao 4.<sup>o</sup> ano.

**Grau:** Ensino Fundamental e Ensino Médio.

**3. Tipo de Estágio:** observação, participação ou regência.

**4. Nome:** nome completo do Professor da disciplina, em cuja aula foi realizado o estágio.

**Assinatura:** solicitar a assinatura e o R.G. do Professor da disciplina acima referida, na ficha de controle.

**5. Hora/Aula:** colocar o número de aula(s) assistida(s), da disciplina, naquela data.

**6. Sub-Total:** somar o número de horas/aula de cada ficha.

**7. Total Geral:** somar o sub-total de cada ficha e transportar para a ficha seguinte.





# DECLARAÇÃO

**DECLARO**, que o(a) aluno(a) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ R. G. n.º \_\_\_\_\_ fez estágio de docência

no(a) \_\_\_\_\_, à \_\_\_\_\_

(nome da Concedente)

(endereço)

\_\_\_\_\_, em \_\_\_\_\_

(cidade)

com início em \_\_\_\_\_ e término em \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Carimbo e assinatura do responsável pela escola.**

**RELATÓRIO FINAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ESTÁGIO**

Nome do Aluno: \_\_\_\_\_

N.º de Matrícula: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_ Período: \_\_\_\_\_

ATIVIDADES (4º semestre)	N.º DE HORAS*	AVALIAÇÃO	
		SUFICIENTE**	INSUFICIENTE**
<i>Educação Infantil</i>	80		
<i>Análise crítica de um programa de TV sobre atividade física e relatório.</i>	02		
<i>Plano Anual de Educação Infantil</i>	08		
<i>Plano de Aula de Educação Infantil</i>	02		
<i>Entrevista com 2 professores de Educação Infantil</i>	04		
<i>Participação e relatório do Brincança FIRP</i>	10		
<i>Fichamento de um texto, sobre docência, indicado por um dos professores do curso</i>	06		
<i>Relatório de estágio em escolas de Educação Infantil</i>	18		
<i>Vivência Escola da Família</i>	10		
<i>Citar e analisar 2 livros Ed. Física</i>	10		

ATIVIDADES (5º semestre)	N.º DE HORAS*	AVALIAÇÃO	
		SUFICIENTE**	INSUFICIENTE**
<i>Ensino Fundamental ( várias séries)</i>	70		
<i>Análise dos Parâmetros Curriculares Nacionais de Ed.Física</i>	10		
<i>Relatório descritivo da Unidade Escolar ( localização, c.lientela, movimento escolar, índices de matrícula e aprovação, recursos didáticos, etc</i>	20		
<i>Plano anual de Educação Física (E.F.1ª à 4ª série)</i>	08		
<i>Plano anual de Educação Física(E.F.5ª à 8ª série)</i>	02		
<i>Diário de Classe (ensino fundamental)</i>	10		
<i>Entrevista com 2 profesoeres ( Ens.Fundamental)</i>	04		
<i>Relatório reuniões: HTPC, Cons.Classe, APM e pais.</i>	10		
<i>Fichamento de um dos livros indicados</i>	10		

ATIVIDADES ( 6º semestre)	N.º DE HORAS*	AVALIAÇÃO	
		SUFICIENTE**	INSUFICIENTE**
<i>Ensino médio ( várias séries)</i>	70		
<i>Plano anual de Educação Física ( ensino médio)</i>	08		
<i>Plano de aula de Educação Física (ensino médio)</i>	02		
<i>Entrevista com 2 professores de Ed.Física do Ens. Médio</i>	04		
<i>Participação e Relatório Brincança –FIRP ( ref.6º semestre)</i>	10		
<i>Relatório de estágio realizado em escolas de educação infantil, ensino fundamental e médio</i>	06		

**Sugestão de questões para entrevista com professores:**

- 1) Qual o seu nome completo?
- 2) Em que faculdade se formou?
- 3) Em que ano se formou?
- 4) Você trabalha com quais séries?
- 5) Quais as suas principais dificuldades?
- 6) Quanto tempo de atuação no magistério?
- 7) Quais suas sugestões sobre relação professor- aluno?
- 8) Quais suas sugestões para o futuro professor de Educação Física?
- 9) Como você seleciona os conteúdos que irá trabalhar?
- 10) Que materiais ( recursos de ensino) você mais utiliza?

**Sugestão de roteiro de relatório em escolas de educação infantil, ensino fundamental e médio.**

- 1) *Regência: Atividades desenvolvidas no estágio de regência : conversa com o professor da disciplina, preparação de aula, pesquisa nos livros de Educação Física , escolha de procedimentos e recursos didáticos, iniciação das aulas- introdução aos assuntos previstos, acompanhamento do plano anual do professor da classe, continuidade de assuntos, escolha de recursos de ensino e preparação, avaliação da aula( exercícios, dinâmicas de grupo, atividades individuais ou em grupos).*
- 2) *Participação: descrever atividades desenvolvidas junto ao professor da sala :Ex.( colaboração na preparação de aulas, atuação junto ao professor, apresentação de algum assunto durante a aula).*
- 3) *Observação: Relação professor- alunos, recursos utilizados, apresentação dos conteúdos, procedimentos, formas de avaliação, etc.*

**Sugestão de roteiro para análise de livros para preparação de aulas de Educação**

**Física:**

- 1) *Seqüência de assuntos.*
- 2) *Ilustrações, se estão adequadas com o assunto, claras e coerentes.*
- 3) *Existência de algum tipo de preconceito.*
- 4) *Abordagem conceitual errada.*
- 5) *Vocabulário correto.*
- 6) *Clareza nos conceitos.*
- 7) *Respeito ambiental.*
- 8) *Informação suficiente para explicar o assunto.*
- 9) *Tipo de papel.*
- 10) *Coerência com o assunto e série.*

## RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO ESTÁGIO SUPERVISIONADO

O estagiário deverá fazer um breve relatório, em poucas(5) linhas, das atividades desenvolvidas (destacando os aspectos importantes que aprendeu):

**4º semestre: 100 horas.**

Obs: (na opção 20 Horas em Projeto de Ação Comunitária elaborar relatório em folha a parte e anexar.)

**a) Educação Infantil:**


**b) Análise crítica de um programa de TV sobre atividade física e relatório :**


**c) Plano anual de educação infantil:**


**d) Plano de aula de educação infantil:**


*e) Entrevista com 2 professores de Educação Infantil:*


*f) Brincança:*


*g) Fichamento de um texto, sobre docência indicado por um dos professores do curso:*


*h) Relatório de estágio em escolas de Educação Infantil:*


*i) Vivência Escola da Família:*


j) Citar e Analisar 2 livros Ed. Física:


**5º semestre: 150 horas.**

a) Ensino Fundamental (várias séries):


b) Análise dos Parâmetros Curriculares Nacionais de Educação Física:


c) Relatório descritivo da Unidade Escolar ( localização, clientela, movimento escolar, índices de matrículas e aprovação, recursos didáticos, etc):


d) Elaborar um plano anual de uma das séries (1ª á 4ª série) do ensino fundamental:


**e)** Elaborar um plano anual de uma das séries ( 5ª à 8ª séries)do ensino fundamental:


**f)** Elaborar um diário de classe de ensino fundamental:


**g)** Entrevista com 2 professores do ensino fundamental:


**h)** Relatório de participação em reuniões : HTPC, Conselho de Classe e Reunião de Pais:


**i)** Fichamento de um dos livros sobre docência, indicados por professores do curso:


**6ª semestre: 100 horas**

a) *Ensino Médio (várias séries):*


b) *Elaborar um plano anual de uma das séries do ensino médio:*


c) *Elaborar um plano de aula de uma das séries do ensino médio:*


d) *Entrevista com 2 professores de Educação Física do Ensino Médio (2º grau):*


e) *Brincança:*


f) Relatório realizado em escolas de educação infantil, ensino fundamental e médio:
